

À l'ère du numérique, il est essentiel de comprendre l'importance des bonnes pratiques. En effet, elles jouent un rôle crucial dans la protection de nos informations, la sécurisation de nos données et la préservation de la fiabilité de nos appareils connectés. Dans un monde de plus en plus connecté, adopter ces bonnes pratiques est indispensable pour une utilisation sûre et efficace de l'outil informatique.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre davantage la collecte de nos données en ligne
- Se familiariser avec les antivirus et les cyberattaques
- Acquérir des connaissances sur les bonnes pratiques numériques
- Mettre en œuvre des actions simples pour protéger ses appareils

## CONTENU DE LA FORMATION

### MATIN

#### Devenir un As de l'Informatique

##### Comment cela fonctionne ?

- Une invention récente ?
- De quelle manière peut-on paramétrer ses appareils ?
- Comment bien organiser son espace de travail ?

##### Comment bien stocker ses données ?

- Comment assurer une gestion efficace de ses espaces de stockage ?
- Avantage et inconvénient entre une clé USB, un disque dur externe et le stockage en ligne
- Est-il possible de récupérer des données perdues ?

### APRÈS-MIDI

#### Naviguer sur internet en toute sécurité

##### Les principaux risques en navigant

- Phishing, Ransomware..
- Comment les éviter ?
- Nos astuces

##### Les sites utiles

- Comment savoir si son mot de passe a été rendu public ?
- Comment détecter une connexion inhabituelle ?

##### Les bonnes pratiques pour sécuriser son matériel

- Les réseaux Wi-Fi publics : bonne ou mauvaise idée ?
- Quelle est la durée de vie d'un mot de passe ?

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation commencera par une présentation générale de l'outil informatique, puis nous explorerons les détails au fil du temps. Bien que ce soit un cours magistral, nous aurons des discussions, des partages d'expériences et des exercices pratiques. De plus, nous vous donnerons des astuces et des bonnes pratiques pour mieux vous familiariser avec le sujet.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud, retours à partir de mises en situation
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure 1 mois après la formation

## CONTACT :

Perrine MERCIER :  
03.27.28.91.98 - formation@acsrv.org

### PUBLICS

Bénévoles et salarié.es  
Jauge mini : 8 personnes  
Jauge maxi : 16 personnes

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DATES, LIEU, HORAIRES ET DURÉE

**Date** : le vendredi 20 juin 2025  
**Lieu** : Maison de quartier Saint-Waast  
145, avenue Désandrouin  
59300 Valenciennes  
**Durée** : 1 jour (soit 7 h)  
**Horaires** : 9h30-12h30  
et 13h30-17h30

**Inscription à réaliser au plus tard 1 mois avant le 1er jour de formation**

### FORMATEUR



ANTOINE SOUSA

### ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de nous contacter afin que nous étudions les possibilités de vous accueillir.

### TARIFS

BÉNÉVOLES : SUR DEVIS  
SALARIÉ.E.S : SUR DEVIS

Nous vous aidons à solliciter les dispositifs financiers adaptés à votre projet