

Suite au contexte de pandémie, la question de l'isolement des personnes âgées et de leur syndrome de glissement s'est posée de manière plus criante encore. Comment accompagner la personne âgée de manière à l'aider à préserver ses fonctions cognitives et sociales ? Et si le jeu était un agent déterminant pour trouver sa place au quotidien et dans son environnement, donner du sens et apporter de la joie ?

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître le public senior
- Connaître des supports de jeux adaptés à ce public
- Savoir mettre en place un « dialogue ludique » respectueux et constructif avec des seniors

## CONTENU DE LA FORMATION

### Des seniors et des jeux...

#### Le public seniors

- Définitions du public seniors
- Un public à la fois spécifique et diversifié - Chemins d'expériences (ou non) avec ce public. Panel d'activités

#### Retour au pays des jeux

- Le jeu : pas seulement pour les enfants ! Usages et apports du jeu

### ... pour de belles rencontres !

#### Lien seniors et jeux

- Quels jeux pour quels seniors ? Nos ressentis
- Ressources en matériel ludique : références, bonnes adresses et sources d'inspiration

#### Favoriser l'expression et le dialogue

- Dialoguer avec la personne âgée
- Ecoute, prise en compte, adaptation, stimulation (ou pas)
- Le jeu source de longévité

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mise en mouvement du corps, du cœur et de l'esprit afin de simuler la participation. Pédagogie participative à base de jeux, mises en situation, réflexivité à l'aide du groupe.
- Apports théoriques, références bibliographiques et webographiques.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud, retours à partir de mises en situation
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure 1 mois après la formation.

### PUBLICS

Bénévoles et salarié.es  
Jauge mini : 8 personnes  
Jauge maxi : 16 personnes

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DATES, LIEU, HORAIRES ET DURÉE

**Date :**  
à définir

**Lieu :**  
à définir

**Durée :** 1 jour (soit 7 h)  
**Horaires :** 9h00-12h30  
et 13h30-17h00

*Inscription à réaliser au plus tard 1 mois avant le 1er jour de formation*

### FORMATEUR.RICE.S

Animateur.rice et formateur.rice jeux itinérant.e depuis plus de 20 ans



EMMANUEL VARIN



ARMELLE ESPERANDIEU

### ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de nous contacter afin que nous étudions les possibilités de vous accueillir.

### TARIFS

**BÉNÉVOLES :** 25.00 € TTC  
**SALARIÉ.E.S :** 175.00 € TTC

Nous vous aidons à solliciter les dispositifs financiers adaptés à votre projet