

PROGRAMME

Dans la pratique quotidienne du travailleur social, le grand jeu des émotions se déploie souvent : peur de la rencontre de l'autre ou de l'inconnu, colère face à des comportements atypiques, tristesse face à des situations douloureuses... et joie, aussi, liée à de belles victoires ! Comment (sur ?) vivons nous à cette palette émotionnelle, comment accueillons nous ces émotions afin de rendre notre accompagnement adapté et efficace ?

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître la palette des émotions et leur fonction
- Nommer / faire nommer les émotions qui nous traversent / traversent nos publics
- Découvrir des techniques de communication bienveillante
- Découvrir les possibilités du jeu comme espace de libération et de canalisation des émotions

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

Connaître les émotions pour les nommer..

- Accueil, attentes

Quelques bases théoriques

- Les émotions : quelles sont-elles ? Comment se manifestent-t-elles ?
- Pourquoi ?
- Liens avec états d'âmes, sentiments, sensations
- Cerveau(x) : trois c'est mieux qu'un !

Pouvoir nommer les émotions

- L'écoute de soi et de l'autre
- Les différentes formes de communication

JOUR 2

... puis enrichir sa boîte à outils émotions !

Deux outils pour canaliser ses émotions

- Découverte de la CNV (Communication Non Violente) Découverte des 4 accords Tolstèques - Communication avec les publics difficiles
- Constitution d'une boîte à outils Émotions

Outils ludiques pour tous les publics

- Exprimer ses émotions de manière ludique
- Jeux sur les émotions et émotions autour du jeu
- Les CPS (Compétences Psycho-Sociales)
- Bilan des deux journées de formation et Envoi

PUBLICS

Bénévoles et salarié.es
Jauge mini : 8 personnes
Jauge maxi : 16 personnes

PRÉ-REQUIS

Aucun

DATES, LIEU, HORAIRES ET DURÉE

Date :

Lundi 13 et mardi 14 mai 2024

Lieu :

Maison de Quartier de Saint-Waast
145 avenue Désandrouin
59300 Valenciennes

Durée : 2 jours (soit 14 h)

Horaires : 9h00 -12h30

et 13h30 -17h00

Inscription à réaliser au plus tard 1 mois avant le 1er jour de formation

FORMATEUR.RICE.S

Formateur jeux itinérant depuis plus de 20 ans et bénévole.



EMMANUEL VARIN



ISABELLE PETIT

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de nous contacter afin que nous étudions les possibilités de vous accueillir.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mise en mouvement du corps, du cœur et de l'esprit afin de stimuler la participation. Pédagogie participative à base de jeux, mises en situation, réflexivité à l'aide du groupe
- Apports théoriques, références bibliographiques et webographiques.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud, retours à partir de mises en situation
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure 1 mois après la formation

TARIFS

BÉNÉVOLES : 50.00 € TTC

SALARIÉ.E.S : 350.00 € TTC

Nous vous aidons à solliciter les dispositifs financiers adaptés à votre projet